

SALUD

Un maquillaje natural para mujeres maduras



Ir cumpliendo años es maravilloso y no significa perder belleza sino, al contrario, ganar serenidad, discreción y elegancia. Cuidarse, sentirse y verse bien no sólo nos beneficia a nosotras mismas sino que se refleja en nuestra cara y mejora nuestra relación con los demás, con la familia, los amigos...

Nuestra piel, en esta etapa, se caracteriza esencialmente por la aparición de arrugas profundas, manchas y pérdida de elasticidad. El maquillaje es un complemento que nos

ayuda a disimular estos cambios.

CONSEJOS PARA MAQUILLARNOS EN LA EDAD MADURA

Como siempre, debemos recordar los hábitos diarios imprescindibles de belleza: Limpieza e Hidratación. Con la piel bien hidratada comenzaremos con el proceso del maquillaje:

- ✓ Empezaremos disimulando las imperfecciones de la piel (manchas, ojeras, bolsas en los ojos) utilizando **correctores** con una textura compacta y alta concentración en pigmento para asegurarnos que cubren y camuflan perfectamente. Debido a su textura es necesario aplicarlos y fundirlos bien con la piel.
- ✓ A continuación aplicamos la **base de maquillaje**, preferiblemente de textura fluida e hidratante, con un color lo mas parecido al tono de nuestra piel, con lo que conseguiremos aportar discreción y luminosidad.
- ✓ Fijaremos la base de maquillaje aplicando **polvos translucidos**, de composición mineral por su poder hidratante.
- ✓ **Ojos:** sombras mates y claras que "abran" el ojo, porque la falta de elasticidad en la piel ocasiona que el párpado caiga con un efecto de "ojo triste". Las tonalidades que más favorecen son los rosados, tostados claros, melocotón... No es recomendable los trazados duros y marcados, solo un ligero relleno con tonos grises o marrones en el nacimiento de las pestañas para darles más grosor.
- ✓ **Cejas:** en mujeres de edad madura es normal que haya pérdida de algún pelito. Podemos rellenar esa falta de pelo con un lápiz de cejas: nos dará un efecto asombroso.
- ✓ Aplicar el **colorete** en crema; así evitaremos que la piel aparezca como acartonada.



- ✓ **Labios:** podemos definir su contorno con colores suaves, teniendo especial cuidado en no resaltar las arrugas que salen en el labio superior, las llamadas comúnmente "código de barras".
- ✓ **Máscara de pestañas:** para rejuvenecer la mirada es conveniente aplicarla sólo en las pestañas superiores, en tonos marrones o grises.

Yolanda Plaza 27.12.2010



Yolanda Plaza, Responsable de la Unidad de Maquillaje Terapéutico-Correctivo (UMTC), es Titulada en Estética de Grado superior. Cuenta además con formación en maquillaje profesional, maquillaje para TVE, Cine y Fotografía.

Si quieres maquillarte o aprender a hacerlo tú misma, [contacta con Yolanda](#) y estará encantada de atenderte.